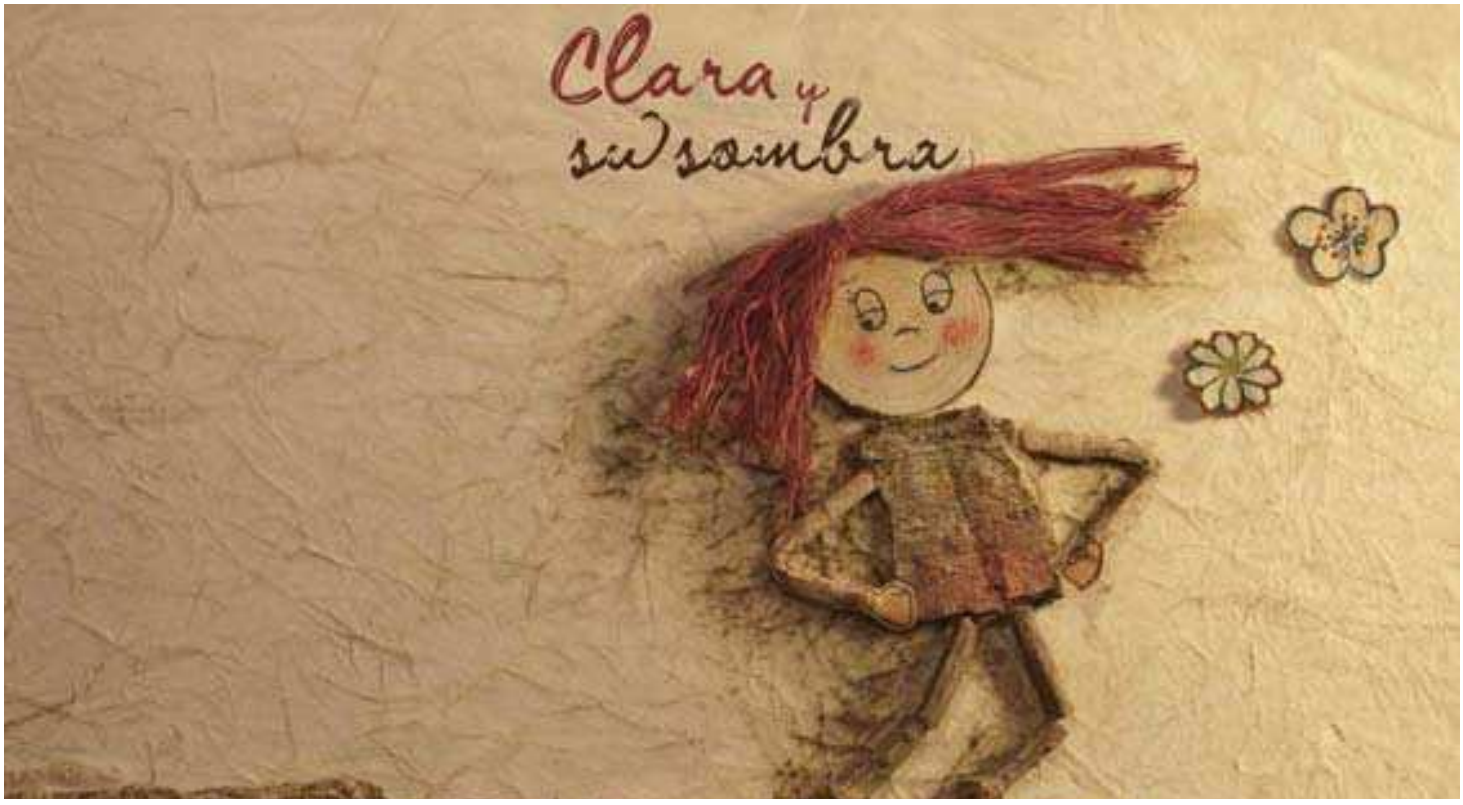

El cuento es un recurso pedagógico para todas las edades, cuyo manual para orientar a los adultos se puede encontrar en la página web: www.claraysusombra.com./ EL DÍA

Un cuento infantil ayuda a explicar cómo detectar un abuso sexual

●●● A través de la historia de Clara, niños y niñas pueden identificar mejor este tipo de prácticas ●●● Asimismo, facilita a los adultos una herramienta para enfocar este tema.

C.Picart (Efe), Barcelona

Ayudar a los adultos a explicar a los más pequeños cómo prevenir y detectar el abuso sexual infantil es el objetivo del cuento "Clara y su sombra", escrito por la psicóloga Elisenda Pascual, que defiende que la sexualidad se tiene que explicar con naturalidad a la infancia.

La protagonista del cuento, ilustrado por Mercè Serra, es Clara, una niña "normal, de 7 años, con familia, amigos, sueños y anhelos", que un día "descubre cómo una sombra grande, oscura y pegajosa empieza a perseguirla", explica la autora.

La niña sabe que "algo raro le sucede" pero "no logra encontrar las palabras para expresarlo" y decide "jugar con la sombra, para descubrirla y desmitificarla", partiendo de la idea del propio cuerpo y de su descubrimiento.

El cuento, publicado por la editorial Uranito, es un recurso pedagógico para todas las edades, ya que proporciona a los más pequeños una óptica para poder hablar sobre "algo que les está sucediendo" a partir de las vivencias de Clara.

También facilita a los adultos "una herramienta con la que enfocar un tema tan delicado como los abusos sexuales a menores", a la vez que "ayuda a aquellos que han sufrido abusos sexuales durante su infancia".

El cuento, que surgió de la necesidad de tener una herramienta pedagógica en su consulta, pretende visibilizar esta problemática, sobre todo para los más pequeños, dando a conocer que "existen situaciones que no son sanas ni respetuosas, que deben nombrarse para poder pararlas".

> En el cuento, Clara sabe que sucede algo raro, pero no encuentra palabras para expresarlo

La autora también explica que en el caso de los abusos sexuales infantiles es "indispensable acompañar a los niños a sanar su herida y restablecer en ellos la confianza con la vida", ya que en muchos casos "solo así se convertirán en adultos con capacidad de amar".